



La transferencia de la atención médica es cuando un adolescente pasa de ver pediatras a ver médicos de adultos. Esta lista los ayudará a realizar la transferencia.

1. Aprendan todo lo que puedan sobre su salud, sus enfermedades y su bienestar. Lo mejor empezar lo antes posible. Puede aprender, por ejemplo, sobre:
 - su enfermedad, sus medicamentos y su historial médico.
 - hábitos saludables como la alimentación, el ejercicio y dormir bien.
 - aptitudes para mantenerse saludable; por ejemplo, aprender a hacer citas médicas, cómo pedir más medicamento a la farmacia (refill) y qué hacer en casos de emergencia.
2. Lleguen a un acuerdo sobre quién tomará las decisiones en cuestiones de salud.
 - Para efectos legales, un adolescente se convierte en adulto a los 18 años.
 - Un adulto es responsable de tomar sus propias decisiones médicas, como firmar consentimientos para un tratamiento médico o decidir quién tendrá acceso a su información de salud.
 - Si un adolescente no podrá tomar sus propias decisiones médicas cuando sea adulto, hay que tener otra opción u herramienta legal.
 - Por ejemplo, acuerdo de custodia, toma de decisiones con apoyo, poder notarial.
3. Busquen un médico de adultos y transfíerale su información médica
 - Pregunten a su pediatra cuándo necesitarán empezar a ver a un médico de adultos.
 - Comuníquense con su compañía de seguro médico para que les ayude a encontrar médicos de adultos.
 - Pídanle al pediatra que se comunique con el nuevo médico durante la transferencia.
4. Tengan un seguro médico disponible y una forma clara de pagar por la atención médica.
 - Comuníquense con su compañía de seguro para averiguar cuándo cambiará su seguro y qué opciones tiene para el futuro.
 - Seleccionen un nuevo seguro médico que cubra los gastos de atención médica.
5. Establezcan metas claras.
 - Piensen en opciones de escuela o trabajo.
 - Piensen en metas para la edad adulta, como la autosuficiencia y el hospedaje.

Sitios útiles para la transferencia de la atención médica

Enfermedades y bienestar general

- *Centros de Control y Prevención de Enfermedades: www.cdc.gov/DiseasesConditions
- *KidsHealth: www.kidshealth.org
- *MedlinePlus: www.medlineplus.gov/childrenandteenagers.html
- *WebLitLegit: www.safercaretexas.org/weblitlegit

Toma de decisiones de salud:

- *Directivas médicas por anticipado: <https://hhs.texas.gov/laws-regulations/forms/advance-directives>
- *The Arc of Texas: www.thearcoftexas.org/alternatives-to-guardianship
- *Disability Rights Texas: <https://www.disabilityrightstx.org>
- *Consejo para incapacidades de Texas: www.tcdd.texas.gov/resources/guardianship-alternatives
- Texas Law Help: www.texaslawhelp.org

Seguros médicos:

- *Mercado de seguros médicos (Marketplace): www.healthcare.gov
 - *Medicare: <https://www.medicare.gov/>
 - *Ingreso suplementario del Seguro Social: www.ssa.gov/ssi
 - *Texas Department of Insurance: <https://www.tdi.texas.gov/>
 - *Salud y Servicios Humanos de Texas: <https://hhs.texas.gov/services/health/medicaid-chip>
 - Organismo de Ayuda para el Pago de la Prima del Seguro Médico: www.gethipptexas.com
 - *Texas Health Options: www.texashealthoptions.com
- El folleto "A Roadmap to Better Care and a Healthier You (Cómo mejorar la atención médica y la salud)" www.marketplace.cms.gov/outreach-and-education/downloads/c2c-roadmaps.pdf

Metas:

- Ir a la universidad: www.going-to-college
- *Apoyo Federal a Estudiantes: www.studentaid.ed.gov
 - Ministerio de Educación de Texas (TEA): www.tea.texas.gov
 - *Texas Project First: www.texasprojectfirst.org
 - Texas Transition: <https://www.texastransition.org/>
 - *Comisión del Trabajo de Texas: www.twc.texas.gov
 - *Think College!: www.thinkcollege.net
 - *Ministerio de Educación de Estados Unidos: www.ed.gov

Programas y Fundaciones:

- *Got Transition/Center for Health Care Transition: www.gottransition.org
 - Avancemos juntos Texas <https://www.navigatelifetexas.org/es>
 - *Partners Resource Network: www.prntexas.org/texas-ptis/path-project/
 - *Departamento de Servicios de Salud de Texas: *Niños con necesidades especiales de salud:* www.dshs.texas.gov/mch/cshcn.aspx
 - *De padre a padre: <https://www.txp2p.org>
- Para más información, visite el sitio childrens.com