

Tu operación de epilepsia

Una guía para los niños y jóvenes



28 de junio del 2017

© 2017 Children's Health. Derechos Reservados.

Esta información no intenta sustituir la atención médica profesional. Siga siempre las indicaciones de su profesional del cuidado de la salud.

Este libro tiene el propósito de ser una guía básica de la operación de epilepsia. Si tiene preguntas adicionales, por favor comuníquese con Lauren Suttle, directora de programas en el Centro de Epilepsia. El número del consultorio es el (214) 456-0614 y su correo electrónico es epilepsyprogram@childrens.com. Además, se le ofrece la guía de cirugía pediátrica de epilepsia para los padres que se encuentra en la página dedicada a la epilepsia en childrens.com.

Índice

¿Por qué se necesita una operación para la epilepsia?	4
Preguntas frecuentes de la operación de epilepsia	5
¿Dónde se va a hacer la operación?	6
¿Qué se hace antes de la operación?	7
¿Qué se hace durante y después de la operación?.....	9
¿Qué pasa después de salir del hospital?	11
Página dedicada a apuntes.....	12



¿Por qué se necesita la operación para la epilepsia?

Para algunos niños o jóvenes que tienen epilepsia, la medicina hace buen efecto para parar las convulsiones. Pero, a veces la medicina no tiene suficiente efecto y si eso pasa, el médico podría recomendar una operación para detener las convulsiones. Tu médico llegó a esa conclusión al hacer varios estudios y después de hablar contigo y con tus padres.

Este libro sirve para que sepas cómo es. Pero es posible que no conteste todas tus dudas. Si no entiendes algo, por favor dile a la enfermera o al médico para que te expliquen.

ESTUDIOS REALIZADOS ANTES DE LA OPERACIÓN

Antes de hacer la operación tu médico podría necesitar más información de tu salud. En ese caso, el médico te va a mandar hacer unos estudios. Estos podrían ser algunos de los estudios:

- Se puede realizar un electroencefalograma (EEG) por video en la Unidad de Monitoreo Epiléptico (EMU) para grabar tus convulsiones. Para hacer el EEG por video, te pegan electrodos, o sea sensores pequeños, en la cabeza y se cubren con una envoltura de vendas. En caso de que te hagas este estudio te tienes que quedar en el hospital durante unas noches.
- Otra posibilidad es una consulta con sicólogo para que sepan cómo piensas y como reaccionas. Esta información es útil para el médico.
- Además, sería posible tomar unas placas del cerebro. Si quieres verlas, con confianza coméntale al médico.



Preguntas frecuentes de la operación de epilepsia

Los niños y los jóvenes siempre tienen dudas antes de una operación pero tus doctores y enfermeras van a hablar contigo para contestar tus preguntas. Los terapeutas en la vida infantil también están a tu disposición para hablar de tus dudas. ¡No existen las preguntas tontas!

Este cuadro contesta las preguntas que otros niños han hecho antes de operarse de las convulsiones:

¿Me van a rasurar mi cabeza?

El médico solo va a rasurar el cabello donde se va a operar. El resto de los cabellos no se rasura.

¿Voy a poder caminar a partir de la operación?

¡Si! De hecho es muy importante que te levantes a caminar después de la operación.

¿Duele la operación?

Vas a estar dormido durante la operación para que no sientas nada. A partir de la operación, si estas adolorido, dile a la enfermera que te de medicina para el dolor.



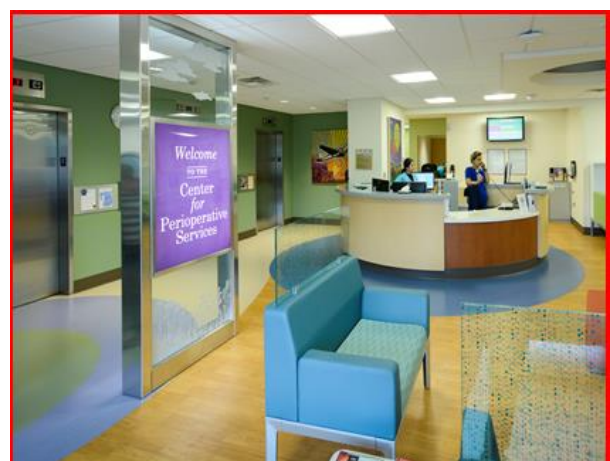
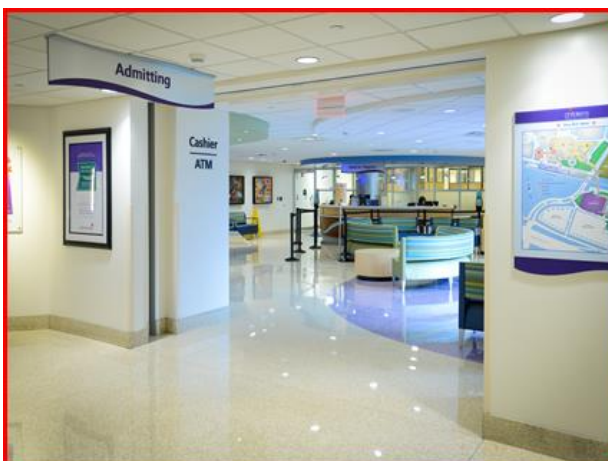
¿Dónde se te va a hacer la operación?

Aquí es donde se te va a operar:



Aquí te vas a quedar después de la operación mientras sana tu organismo. Los doctores van a hacer planes de por cuánto tiempo te vas a quedar. Te puedes traer animales de peluche, cobijas, juegos o películas de casa para que estés a gusto aquí.

El día de la operación, te vas a registrar en la recepción. Ahí te ponen una pulsera en la mano que tiene tus datos personales. Luego, caminas al centro de cirugías que se ubica en el segundo piso. Después de registrarte en recepción de cirugías, te quedas en la sala de espera hasta que te hablen. De ahí, te llevan a la zona preoperatoria, que se le dice “pre-op”. Ahí es donde vas a juntarte con los doctores antes de que te lleven al quirófano.



¿Qué se hace antes de la operación?

REVISIÓN DE TUS SIGNOS VITALES

Cuando llegas a la zona preoperatoria, te miden y te pesan. También te revisan la temperatura y la presión. Estas cuatro revisiones son a las que se les dicen “revisión de signos vitales”. No te lastiman y no te van a estar picando.



SALA PREOPERATORIA

Lo que sigue es que te pasan al cuarto en la zona “pre-op”. Es un cuarto privado donde puede estar tu familia ahí contigo. Luego, te pones las pijamas del hospital y te relajas en la camilla mientras esperas. La tele que está en el cuarto tiene cable y películas.

Una enfermera pasa para hablar contigo y con tu familia. De allí, el doctor que va a hacer la operación habla contigo. Ese doctor es al que se le llama **el cirujano**. Le preguntas al doctor o la enfermera lo que quieras y luego habla contigo otro doctor que te va a dar la medicina para que te duermas. Ese doctor se llama **anestesiólogo**.

Un poco antes de que sea hora de salir del cuarto preoperatorio, te van a dar una medicina que te relaja. Le decimos a esta medicina “la margarita pediátrica” porque como que marea a los niños. Esta medicina no hace daño.





EL QUIRÓFANO

A la hora de pasar al quirófano te vas a despedir de tu familia y las enfermeras te llevan en la camilla por el pasillo. Así es, ¡tu cama tiene llantitas! Te puedes llevar tu cobija favorita o tu animal de peluche si lo trajiste. Tus padres te van a esperar en la sala de espera.

Vas a estar durmiendo durante la operación. Llegando al quirófano, el anestesiólogo te dará medicina para dormir durante la operación y mientras duermes va a estar al pendiente de tu frecuencia cardíaca, tu respiración y de tu presión para que sigas dormido.



¿Qué se hace durante y después de la operación?

LA PRIMERA OPERACIÓN

A algunos niños se les tiene que hacer la operación en dos partes. Si este es el plan para ti, el médico les explicará todo a ti y a tu familia. El doctor te va a preparar para esta parte de la operación.

LA OPERACIÓN PRINCIPAL

La mayor parte de los niños necesita solo una operación. Después de la operación te van a llevar a un cuarto de la Unidad de Cuidados Intensivos (o ICU) después de la operación. Tu familia te va a poder ver ahí. Vas a tener un acceso a la vena (IV), que es como un popote pequeño en tu mano o brazo cuando te despiertes. Así de esa manera la enfermera te va a poder dar medicina o agua. Las enfermeras te van a estar revisando seguido por si tienes dolor. Si te duele algo por favor dile a la enfermera para que te de medicina.

Quizás no quieras comer después de la operación y eso está bien. Van a tener listas paletas de hielo o agua o una soda de color claro. Cuando te den ganas de comer más, puedes pedir comida.



Cuando salgas de cuidados intensivos, regresas al piso 10. Ahora no vas a estar en la EMU. Vas a estar donde otros niños se están recuperando de cirugía así como tú. En este piso hay una sala de juegos y hay otras actividades en otras partes del hospital. También, tienes la opción de decirle a la enfermera que mande hablar contigo el terapeuta de la vida infantil. Ellas te traen actividades divertidas a tu cuarto.



¿Qué pasa después de salir del hospital?

La mayor parte de los niños regresan a casa a los 3 o 4 días después de la operación. Unos niños necesitan más tiempo para sanar y van a otro hospital para que se fortalezcan primero. Si tus doctores creen que necesitas más tiempo para sanar después de la operación, van a hablar contigo y con tu familia antes de la operación.

De regreso a clases:

La mayoría de los niños regresa a la escuela aproximadamente las dos semanas después de la cirugía. Si necesitas más tiempo es posible que tu doctor te diga que te quedes en casa.

Es importante que TÚ decidas si quieres decirles a tus compañeros de la escuela sobre tu operación. Ya tuviste que pasar por algo muy difícil y debes estar contento de haber salido adelante.

Las consultas en la clínica:

Tu doctor quiere que vayas a su clínica para que vea cómo te sientes ahora que te hiciste la operación.

La medicina:

Vas a seguir tomando la medicina para controlar las convulsiones aún después de la operación. La mayor parte de los niños tienen que tomar la medicina por lo menos 2 años para que se protejan de las convulsiones. Si tu doctor piensa que puede suspender la medicina sin riesgos después de los 2 años, va a hablar contigo y tu familia durante la consulta en la clínica.



