

# Información básica sobre el asma

La mayoría de los niños que tienen asma pueden llevar una vida normal y saludable si reciben la atención adecuada. La información que se incluye en esta hoja le ayudará a responder las siguientes preguntas:

- ¿Qué es el asma?
- ¿Cuáles son los síntomas del asma?
- ¿Qué sucede durante un ataque de asma?
- ¿Qué medidas se pueden tomar para prevenir o reducir los síntomas del asma?

## ¿Qué es el asma?

El asma es una enfermedad de las vías respiratorias y causa dificultad para respirar. Cuando esto sucede, generalmente se dice que hay un ataque de asma.

## ¿Cuáles son los síntomas del asma?

Una persona con asma puede presentar los siguientes síntomas:

- Tos
- Sibilancia
- Opresión en el pecho
- Dificultad para respirar que impide el ingreso suficiente de aire a través de las vías respiratorias

## Su hijo puede tener asma, aunque no presente todos estos síntomas.

- En algunos niños, estos síntomas empeoran después de correr o jugar.
- En algunos niños, estos síntomas empeoran durante la noche.
- Los síntomas pueden cambiar con el tiempo a medida que los niños crecen.

## ¿Qué sucede durante un ataque de asma?

- Los músculos que rodean las vías respiratorias se aprietan.
- El interior de las vías respiratorias se hincha y se vuelve sensible (se inflama).
- Aumenta la producción de mucosidad la cual bloquea las vías respiratorias y dificulta la entrada y salida de aire.

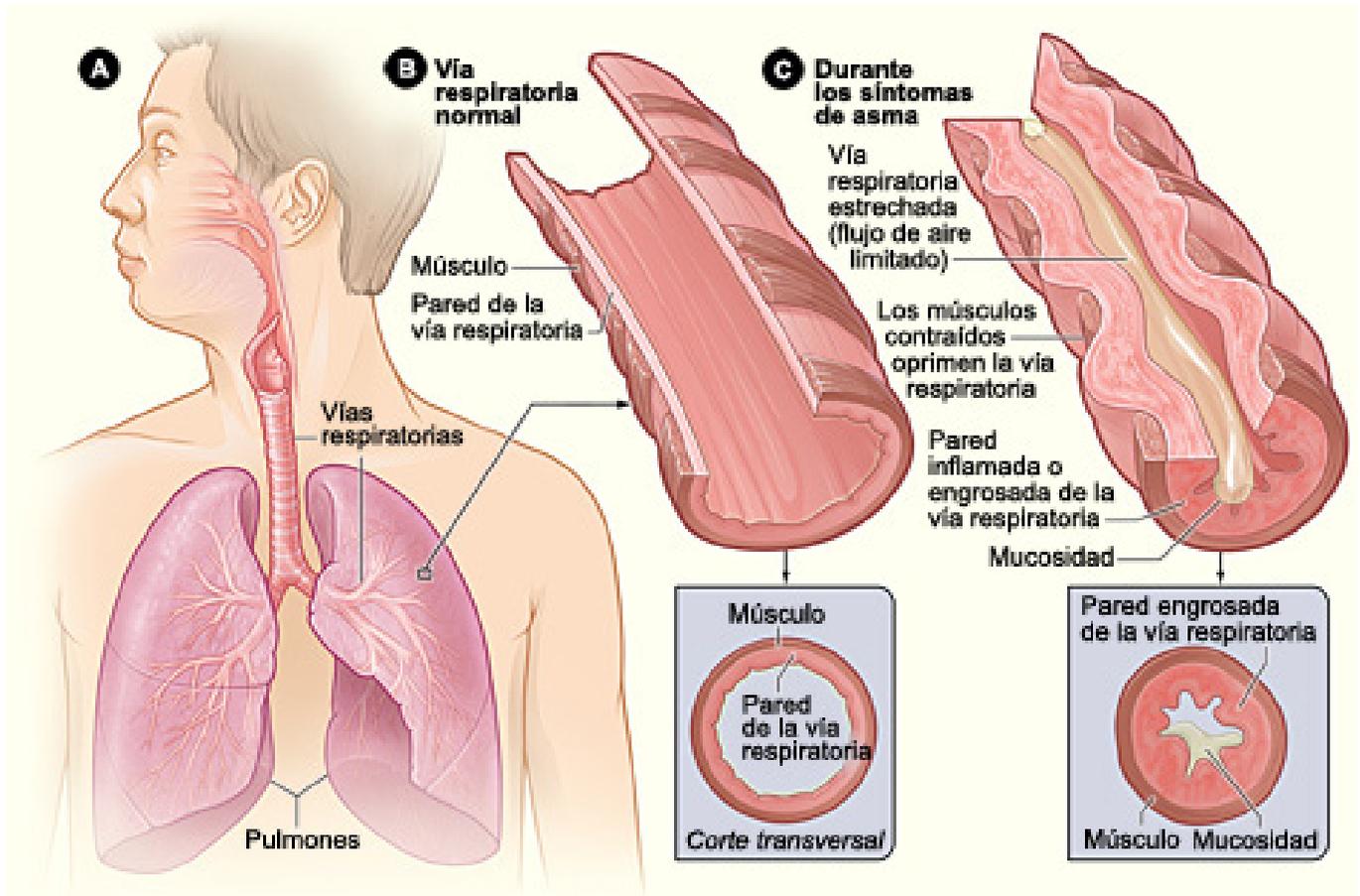
**¿Qué medidas se pueden tomar para prevenir o reducir los ataques de asma? Asegúrese de que su hijo tome todos los medicamentos para el asma según las indicaciones, incluso cuando se sienta bien.**

- Reduzca los desencadenantes del asma: Conozca los factores que desencadenan el asma de su hijo y evítelos tanto como sea posible. Lea el folleto “Desencadenantes del asma” para descubrir los factores que afectan a su hijo.
- Lavarse las manos: Asegúrese de que su hijo se lave las manos con frecuencia para ayudar a prevenir enfermedades.
- Vacúnese contra la gripe: Asegúrese de que su hijo y el resto de la familia se vacunen contra la gripe todos los años.
- Asista a las citas programadas para el manejo de asma aunque su hijo se sienta bien.

**En otros folletos, encontrará información sobre los siguientes temas:**

- Desencadenantes del asma: ¿Qué factores desencadenan los ataques de asma de su hijo?
- Medicamentos para el asma: ¿Cómo se toman los medicamentos indicados por el médico (u otro proveedor de atención médica) para controlar el asma de su hijo?





Extraído del National Heart, Blood and Lung Institute, 2014.  
<https://www.nhlbi.nih.gov/health/health-topics/topics/asthma>