

## Laxantes.

En la Clínica de Problemas Colorrectales y Pélvicos de Children's Health, recomendamos laxantes para prevenir y aliviar el estreñimiento (dificultad para defecar). Los laxantes son medicamentos que ayudan a su hijo a hacer del dos. Hay muchos tipos de laxantes. En nuestra clínica usamos Senna (Ex-Lax).

### Senna, senósidos (Ex-Lax):



El Senna (Ex-Lax) es un producto hecho de plantas. Hace que los músculos del intestino se muevan. Esto ayuda a su hijo a expulsar el excremento. Por lo general, el laxante tarda entre 6 y 12 horas en hacer efecto. Es normal que su hijo sienta dolor en el vientre o sienta que va a vomitar. Estos síntomas deben desaparecer una vez que su hijo vaya al baño.

### Presentaciones:

Puede comprar el senna en su farmacia sin receta. Viene en varias presentaciones: cuadritos de chocolate masticables, tabletas y líquido. El médico y el equipo que atiende a su hijo le ayudarán a decidir cuál conviene usar, cuánto debe darle y cada cuánto.

Presentaciones:

| Senna líquido   | Senna líquido   | Ex-lax cuadritos de chocolate | Ex-Lax tabletas | Ex-Lax extra fuerte tabletas | Senna tabletas | Senokot Extra |
|-----------------|-----------------|-------------------------------|-----------------|------------------------------|----------------|---------------|
| 176 mg/<br>5 mL | 8.8 mg/<br>5 mL | 15 mg                         | 15 mg           | 25 mg                        | 8.6 mg         | 17 mg         |