

La transición al servicio médico de adultos: Transferencia de la atención médica

La transferencia de la atención médica es cuando un adolescente pasa de ver pediatras a ver médicos de adultos. La siguiente lista los ayudará a llevar a cabo la transferencia.

1. Aprendan qué se necesita para esta saludable. Esto incluye:
 - saber cuál es su enfermedad, sus medicamentos y su historial médico.
 - tener hábitos sanos, como la alimentación, el ejercicio y dormir bien.
 - aprender a hacer citas médicas, a pedir más medicamento a la farmacia (*refills*) y qué hacer en casos de emergencia.
2. Toma de decisiones médicas
 - Para efectos legales, un adolescente se convierte en adulto a los 18 años.
 - Los adultos son responsables de tomar sus propias decisiones en cuestiones de salud, como hablar con el doctor sobre posibles tratamientos, firmar consentimientos y decidir quién podrá ver su información de salud.
 - Si un adolescente no podrá tomar sus propias decisiones cuando sea adulto, hay que tener otra opción u herramienta legal.
 - Tutela o custodia
 - Acuerdo de toma de decisiones con apoyo
 - Poder médico
 - Directriz médica
3. Seguro médico y cómo pagar por la atención médica.
 - Investiguen cuándo terminará el seguro médico actual. ¿Se puede hacer algo para extender la cobertura del seguro?
 - ¿Hay que buscar un nuevo seguro?
 - Para encontrar las respuestas a estas preguntas, comuníquense con su seguro actual o visiten su sitio web.
 - Seleccionen un nuevo médico que les ayude a cubra sus gastos médicos.
 - Averigüen qué prestaciones de salud hay disponibles. Algunos servicios no son cubiertos por los seguros. En ese caso, uno mismo debe pagar por dichos servicios.
4. Busquen un médico de adultos y pásenle su información médica
 - Pregunten al pediatra cuándo habrá que empezar a ver a un médico de adultos. Quizás baste con ver a un médico general o quizás se requiera un especialista.
 - Llamen al seguro o consulte el sitio web para ver qué médicos hay disponibles.
 - Pídanle al pediatra que se comunique con el nuevo médico.

Sitios útiles para ayudar a transferir la atención médica

Enfermedades y bienestar general

*Centros de Control y Prevención de Enfermedades: www.cdc.gov/DiseasesConditions

*KidsHealth: [Nemours KidsHealth: el sitio web de salud infantil más visitado](#)

*MedlinePlus: [para niños y adolescentes MedlinePlus](#)

WebLitLegit: [WebLitLegit - Safer Care Texas](#)

Toma de decisiones médicas:

*Directivas médicas por anticipado [Directrices médicas | Texas Health and Human Services](#)

*The Arc of Texas: [Lo que necesita saber sobre la tutela o custodia– The Arc of Texas](#)

*Disability Rights Texas *Disability Rights Texas: <https://www.disabilityrightstx.org>

*Consejo de Texas para Discapacidades del Desarrollo: [Alternativas a la tutela o custodia - TCDD \(texas.gov\)](#)

Apoyo legal en Texas: [Frontpage | Texas Law Help](#)

Seguros médicos:

*Mercado de seguros médicos: [Obtenga cobertura de salud para 2022. Health Insurance Marketplace® | HealthCare.gov](#)

*Medicare: [Medicare.gov: sitio oficial del gobierno de Estados Unidos. para Medicare | Medicare](#)

*Ingreso Suplementario de Seguridad (SSI) [Ingreso Suplementario de Seguridad \(ssa.gov\)](#)

*Departamento de Seguros de Texas: [Texas Department of Insurance](#)

*Salud y Servicios Humanos de Texas [Medicaid & CHIP | Texas Health and Human Services](#)

*Pago de la prima del seguro médico de Texas (HIPP): [Health Insurance Premium Payment \(HIPP\) Program | Texas Health and Human Services](#)

*Opciones de salud de Texas: [Texas Health Options](#)

Guía para una mejor atención y una vida más saludable (folleto): [11813 Roadmap Booklet English \(cms.gov\)](#)

Programas y Fundaciones:

*Got Transition/Center for Health Care Transition: www.gottransition.org [Got Transition:](#)

*Navigate Life Texas: [Recursos y servicios para familias y padres de niños con discapacidades o necesidades especiales de atención médica en Texas | Navigate Life Texas](#)

*Red de recursos: [Partners Resource Network – Empowerment Through Education \(prntexas.org\)](#)

*Departamento Estatal de Servicios de Salud de Texas – *Niños con necesidades especiales:* [Maternal and Child Health – Children with Special Health Care Needs \(texas.gov\)](#)

*De padre a padre en Texas: [Texas Parent to Parent Home | Texas Parent to Parent \(txp2p.org\)](#)

Para obtener más recursos visite: [Transición al servicio médico de adultos \(childrens.com\)](#)

*Sitio disponible en español